

## 國費留學生 - 留學生活分享

我是通過參加日本政府〈文部科學省〉獎學金 - 日本語及日本文化研修留學生赴日，從 2012 年 10 月至 2013 年 9 月在日本的兵庫教育大學留學一年的。

留學日本的一年對我的影響很深。不僅是因為加深了我對日本的認識和理解，更是改變了我對很多事情的看法，以及在處理事情上的效率。我覺得留學日本一年後思想變得更加成熟了。在日本時能遇上的不止是日本人，還有更多來自世界各地的人，在與不同國家的人的交流裡，我真的是獲益不淺。

我在留學之前從未出過國，也沒有朋友在日本，可以說是真的孤身一人去日本探險。出國前，在生活上有很多事情都有家人和朋友的幫助。去到日本後，雖然大學裡的「支援課」〈處理學生事務的辦公室〉提供了很多的幫助與指導，但在很多事情還是需要自行處理的。特別是離開日本前，所有的契約解除、退出國民保險、解戶口什麼的全都需要自己跟進。我十分喜歡一點就是，日本在辦理手續上雖然執行得很嚴謹，但同時分工清楚。很多機構都有網上主頁，十分方便，出門前只要上網查清楚，就能節省很多的時間。

從日本回來後最不習慣的一件事就是地鐵和巴士都沒有準確的時間表。在日本時，已經習慣了出門前首先查清楚要搭幾點的車、在哪兒轉乘、如何前往目的地等。在關東圈的地鐵上甚至會有幾分鐘後到達哪一站，出行十分方便。

我覺得去日本前最重要的一點就是要定一個〈或更多〉的目標，一年說長真的不長，如果想看四季的風景變化更是要提早定下計劃。我到日本留學的一個很大的目標就是想到日本的中學參觀，體驗日本的學生生活。我所在的兵庫教育大學，提供了很多與當地的小、中、高學生交流的機會。加上通過我的指導老師的安排，我曾到兵庫教育大學的附屬中學裡，與中一的學生一起渡過了一天的時間。我還與中一的學生們一起享用了日本中學的“給食”〈午飯〉，在放學時有兩個很熱情的女同學帶我參觀他們的學校，真是一個十分難得的體驗。

我去日本的另外一個目標就是要融入與感受日本人的日常生活。我在日本時參加過很多國際交流活動，也因而認識到很多日本人。日本人雖然很熱情好客，但同時上下、裡外關係也是十分嚴謹的。在交流活動上，「我」始終是外國人，感覺很難打進日本人的圈子裡，所以我就繼續尋找能進入日本人圈子的途徑。十分幸運地我找到一間日本古民居 Guest House，經常有當地的日本人在那兒舉行一些派對或是純粹周末集中在那兒一起閒聊。我日語的口語比較好，所以很快就融入了他們。因而認識了很多很有趣的日本人。個人建議留學日本前練好日語口語，會在結識日本朋友和在交流上更加方便。

蔡苑瑜〈2012 年度國費留學生-日本語及日本文化研修留學生〉

現正在中國揚州大學 外國語學部 日本語學系就讀

2013.11



攝於東京迪士尼樂園